

2019年度

5月



ぱくぱく

☆お知らせ☆

- 給食に取り入れた旬の食材は・・・『アスパラガス・さわら・いちご・キウイフルーツ・グレープフルーツ』です。
- 3歳未満児は29日が味付きご飯です。その他の日は白ご飯になっています。
- 17日はお弁当箱におかずを詰めます。

日	曜日	メニュー			きゅうしょくのざいりょう			家での食べ物
		3才未満児 朝おやつ	おひるの きゅうしょく	みんなの おやつ	エネルギーになるもの (きいろ)	ちやにくになるもの (あか)	びょうきをやっつけるもの (みどり)	
7	火	バナナ	ふわふわのチーズロールフライ ゆでキャベツ ピーマンのじゃこいため みかん缶	ラスク	こむぎこ ばんこ あぶら さとう ごま	ふわふわ チーズ たまご しらす	キャベツ ピーマン みかん缶 バナナ	大豆製品 野菜類 いも類
8	水	ビスケット	☆ はなまつりランチ ☆	ヨーグルト	🌸 🌸 🌸 🌸 🌸 🌸 🌸 🌸 🌸 🌸			
9	木	ぎょうざの かわピザ	さけのおうごんやき ごもくひじき もやしのゆかりあえ もも缶	まっちゃんプリン	マヨネーズ あぶら さとう	さけ みそ たまご あぶらあげ だいす	たまねぎ しめじ ひじき こんにゃく えだまめ にんじん もやし とうもろこし きゅうり ゆかり もも缶	いも類 肉類
10	金	ミルクきなこもち	とうふステーキ (ツナマヨコーン) こまつなとさくらえびのソテー ゆでブロッコリー パイン缶	あずきクリームサンド	マヨネーズ あぶら パター かたくりこ	とうふ ツナ さくらえび	とうもろこし パセリ ブロッコリー こまつな パイン缶	肉類 魚類
13	月	ジャムサンド	えだまめがんも だいこんとツナのもの ブロッコリーとささみうめおかかあえ バナナ	チョコスコーン	かたくりこ あぶら さとう	とうふ ツナ かつおぶし ささみ	ブロッコリー ひじき えだまめ にんじん だいこん うめぼし バナナ	卵類 きのこと類
14	火	ももヨーグルト	あかうおのトマトソース ゆでブロッコリー ピーンスサラダ オレンジ	パウンドケーキ	マカロニ マヨネーズ	あかうお チーズ だいす ハム ツナ	トマトソース パセリ ブロッコリー きゅうり レタス ミニトマト オレンジ	いも類 海藻類
15	水	ホットケーキ	ドライカレー にんじんしりしり だいすのしおこんぶマヨサラダ ゴールドキウイ	フルーツかんでん	あぶら さとう ごまあぶら マヨネーズ ごま	きゅうひきにく ふたひきにく ツナ だいす	たまねぎ にんじん しょうが にんにく トマト缶 えだまめ もやし きゅうり しおこんぶ とうもろこし キウイフルーツ	きのこと類 大豆製品
16	木	こくとうふラスク	なまあげのあまずいれもやしナムル さといものいために りんご	レーズンクッキー	さとう かたくりこ あぶら ごま ごまあぶら さといも	あつあげ	にんじん たまねぎ ピーマン たけのこ にんにく もやし きゅうり しおこんぶ ごぼう りんご	肉類 魚類
17	金	こへいもち	【ピクニックの日】 しそゆでりやきつくね ウィナー ゆでキャベツ フチトマト コーンポテトサラダ パイン缶	バナナ、オレンジ	さとう かたくりこ じゃがいも マヨネーズ	とりひきにく たまご ウィナー ハム	たまねぎ しそ キャベツ とうもろこし ミニトマト さやいんげん あかピーマン パイン缶	魚類 きのこと類
20	月	ハタートースト	コロコロはんぺんだんご ゆでキャベツ きりほしだいこんのうめサラダ もも缶	ういろろ	こむぎこ ばんこ あぶら さとう	はんぺん こうやとうふ えび たまご ベーコン かつおぶし	えだまめ キャベツ きりほしだいこん きゅうり とうもろこし うめぼし もも缶	いも類 海藻類
21	火	じゃがバター	さかなきのこあんかけ かぼちゃのふくめに はるさめのすのもの オレンジ	きなこふラスク	かたくりこ あぶら さとう はるさめ ごま	さわら かこかま	こんぶ えのき しめじ しりしり にんじん えだまめ かぼちゃ きりほしだいこん きゅうり オレンジ	大豆製品 卵類
誕生会 22	水	せんべい	♪ おたのしみランチ ♪	クリームパン	🏠 🐟 🌸 🌸 🏠 🐟 🌸 🌸 🏠 🐟 🌸 🌸 🏠 🐟 🌸 🌸			
23	木	ハンブディング	とりにくのトマトクリームに アスパラソテー こふきいも パイン缶	オレンジ グレープフルーツ	さとう パター じゃがいも あぶら	とりにく クリーム ベーコン	にんにく にんじん たまねぎ ブロッコリー トマト缶 しめじ アスパラガス エリンギ パイン缶	卵類 海藻類
24	金	バナナ	ピピンバ さんしょくすのもの もも缶	くろごまマフィン	ごまあぶら ごま さとう あぶら	ふわふわ たまご みそ かこかま	にんにく しょうが もやし ほうれんそう にんじん きりほしだいこん きゅうり もも缶	魚類 きのこと類
27	月	フルーチェ	かこたまふうオムレツ トマトのツナマヨかけ たくあんのかりこりあえ キウイ	カスタードやき	あぶら かたくりこ ごま マヨネーズ	たまご かこかま ツナ	しめじ にんじん たまねぎ えだまめ トマト パセリ たくあん きゅうり キウイフルーツ	肉類 いも類
28	火	りんご	さかなのみそてりやき じゃがいもごまに エリンギとベーコンのバターソテー みかん缶	おかかおにぎり	さとう じゃがいも あぶら ごま バター	さわら みそ ベーコン	ねぎ エリンギ たまねぎ ほうれんそう みかん缶	きのこと類 野菜類
29	水	まっちゃんがし	はるさめスープ ブロッコリーとえびマヨサラダ きゅうりととりにくのちゅうかいため バナナ	メロンパン	はるさめ ごまあぶら マヨネーズ かたくりこ さとう	ふわふわ たまご えび とりにく	キャベツ にんじん たら ブロッコリー きゅうり しょうが にんにく バナナ	魚類 海藻類
30	木	マカロニあべかわ	ひきにくとうふ かりこりいりこ ほうれんそうの Каттерーシチーズあえ みかん缶	きなこのカップケーキ	あぶら さとう かたくりこ ごま	とうふ ふたひきにく いりこ スキムミルク しらす	たまねぎ にんじん こねぎ あおのり ほうれんそう もやし みかん缶	大豆製品 きのこと類
31	金	バナナヨーグルト	ゆかりしおからあげ コーンキャベツ トマトサラダ もも缶	じゃがいももち	さとう かたくりこ あぶら	とりにく	ゆかり キャベツ とうもろこし トマト パセリ たまねぎ もも缶	いも類 魚類

*みんなのおやつで毎日牛乳を100ml飲みます。